Rotary 第2580地区
世界に希望を生み出そう
ロータリアンの心に火をつけよう “Get the Joy of Rotary”
GOVERNOR's MONTHLY LETTER ③
国際ロータリー第 2580 地区ガバナー月信 Vol.3 September 2023

「希望」を生み出そう

想像する力　絶望するのも、希望を持つのも、人間だから。

国際ロータリー第 2580 地区
2023-24 年度ガバナー
栃木　一夫

青少年交換サマーキャンプにて

「心」と「言葉」と「絆」が人間にとって大切だということは既に長い間我々は知っていたのだと思う。例えば「心に愛がなければどんなに美しい言葉も相手の胸に響かない」という表現がある。聖パウロの言葉だそうだ。人と人との間にある人間の本質をうまく言い得ている。

と始まる松沢哲郎さんの「想像する力　チンパンジーの教えてくれた人間の心」によるとチンパンジーは人間と同じヒト科、両者のゲノム配置を比較した結果、塩基の並び方で約 1.2% の違いがあり、約 98.8% は同じだった。人間は 98.8% までチンパンジーである。逆にチンパンジーは 98.8% まで人間と同じ生き物である。また人間について、次のように語っています。

人間とは何か、様々な視点から考えてみた。チンパンジーの子供たちには人間の大人より優れた記憶能力がある事もわかった。では、人間を他者と区別する最も大きな特徴はなんだろうか。究極的に言えば、それはイマジネーション、想像する力、ではないかと思うようになった。病気のチンパンジーをみていて、今この世界を生きているから、チンパンジーは絶望しない。自分はどうなってしまうんだろうとは考えない。多分明日のことさえ思い患ってはいないようだ。それに対して人間は容易に絶望してしまう。でも、絶望するのと同じ能力、その未来を創造するという能力があるから、人間は希望を持てる。どんな過酷な状況の中でも、希望を持っている。人間とは何か。それは想像する力。想像する力を酷使して、希望を持てるのが人間だと思う。想像する力、絶望するのも、希望を持つのも、人間だから。

令和という時代を迎え、コロナによるパンデミック、ロシアによるウクライナ侵攻等無くならない紛争、異常気象と繰り返される大きな災害、令和のロータリーも希望を生み出すための様々な使命が山のようにありそうです。祖先を偲び孫子の未来を案じるのも人間だけと聞いたこともあります。クラブが自クラブの特徴や個性を認識することは、クラブの存在意義と社会的役割を明確にした確かなクラブビジョンを持てるのではないでしょうか。そしてビジョンに沿った行動計画を立てましょう。希望ある未来を創るために、令和という時代を反映したロータリー活動をすることがロータリークラブとロータリーの進化のために欠かせないことだと思います。

●クラブビジョン・行動計画は会員同士の対話から

討論		対話
・声の大きい人が有利 ・違いがあれば攻める ・考え方を変えない ・自分の想像の枠を超えない ・気まずい雰囲気を作る	◀▶	・声の大きさは関係ない ・なぜ違うのかを探求する ・考え方が変わっていく ・想像を超えて新しい世界を知る ・だんだん楽しくなる

討論、議論、対話はそれぞれ目的が違うようです。特に討論と対話は顕著にその違いが分かります。他者の心を理解し、認め合うその先に「**ビジョン**」が生まれ、「**希望**」が叶うのではないでしょうか。まずは楽しい「**対話**」からロータリアンの心に火をつけよう。

Get the Joy of Rotary

「お困りごと」を解決して、クラブを活性化しよう

地区クラブ運営支援委員長　谷一　文子（東京小石川 RC）

■ロータリー賞

クラブ会長の皆様、「ロータリー賞」への登録はお済みですか？また、クラブ内でその目標を共有されていますか？　第 2580 地区では前年度から本格的にロータリー賞へのチャレンジを始めました。8 月に国際ロータリーから通知があり、当地区では 22 クラブがロータリー賞を受賞しました。おめでとうございます。会社経営と同様に具体的な数値目標があれば、あと少し、あと一歩、と努力できます。まだ、目標をチェックしていないクラブは、一度目標を立ててみてください。年度内は目標数字を随時、変更することも可能です。計画なくして、成長なし。ぜひ、トライしてみてください。

ROTARY CLUB CENTRAL GOALS SET
For Rotary Year (2023 - 2024)
For District : 2580

Sub Goal Set Groups	# of Clubs	# Sub Goals
Number of Goals Set : 0	18	0
Number of Goals Set : 1-5	1	3
Number of Goals Set : 6-10	4	33
Number of Goals Set : 10-14	14	186
Number of Goals Set : 15	9	135
Number of Goals Set : 16 and Over	27	517
Total	73	874

2023 年 8 月 15 日時点の目標状況　※地区内 18 クラブが未入力

■ My Rotary

My Rotary へ会員が登録することも重要です。「My Rotary」と検索すれば、そこには奉仕や将来のビジョン、研修メニュー、動画やロゴなど、多くの情報が満載されていることがわかります。私は、いつもこの多くの研修メニューを見るとき、「使わないともったいない」とつい思ってしまいます。登録することが目的ではなく、登録後に WEB のページを開いて、自分のものにするのが重要なのです。もちろん、このデータは、基礎的カルテのようなもの、自分たちのクラブの過去を紐解き、未来のビジョンを考える材料にもなりうるのです。8 月から My Rotary のページがさらに見やすく、使いやすくなりました。

■「心に火をつける」例会を

素晴らしい「卓話」は感動を与え、刺激となります。例えば東京ロータリークラブの例会卓話は「メークアップしても聞きたい」という他クラブの会員もいます。各クラブのプログラム委員の皆様は苦労していらっしゃると思いますが、「ロータリアン卓話者リスト」によると、わが地区にも感動の卓話をしてくださる方がなんと、150 名以上います。よく見たら、「あの大企業の方も、こんな有名な方が」と思われるはず。知り合いじゃないから、あのクラブとは縁がないからと、しり込みせず、このリストを活用して 2 か月前までに、所属クラブへ依頼し、申し込んでください。今年度は地区内のロータリアンの卓話者への謝礼、交通費は不要、メークアップ料は免除となりました。

■「お困りごと相談」フォーム

昨年度、クラブ会長を経験して一番困ったことは、「誰に？何を？どう相談していいのか？」よくわからないということでした。そこで、当委員会ではどんなことでも窓口 1 つで解決できるように**「お困りごと相談」フォーム**を作り、回答することにしました。直接回答できない場合も、各委員会、ガバナー事務所等につないだり、回答していただいたりします。また、共通のお困りごととなっている、例会場費の値上がりへの対応についても記入いただき、共有していきたいと思っています。簡単に入力できますので、ご活用ください。

「お困りごと相談」フォーム
https://forms.gle/xKVCWSnb8XBoCPxs8

■クラブ活性化ワークショップ

在京は 10 月 6 日 (金)15 時～明治記念館にて、沖縄は 10 月 13 日 (金)15 時～パシフィックホテル沖縄にて「ポリオ根絶活動と公共イメージ」をテーマとしたワークショップを地区ロータリー財団委員会とともに開催します。ポリオ罹患者インタビューとして、私の友人の罹患者である大津晃子さんに詳しくお話を聞き、その映像をお見せします。ポリオは遠い外国の話ではない、根絶しなければ、あなたの身近な人が苦しむことも起きるのだ、ということをぜひ理解していただければ、と思っています。

大津晃子さん (前列右から 2 人目)
勤務先の東京都立駒込病院精神腫瘍科の皆さん

ロータリーの友　2023 年に創刊 70 周年を迎えました！

「おめでとう！」と言って購読から愛読へ、そして相棒誌へ

ロータリーの友地区代表委員　半場　慎一（ごじょう しんいち・東京新都心 RC）

●地区分割で生まれた「ロータリーの友」

ロータリーの友創刊号
1953 年 1 月号

1952 年 4 月 25 日、大阪市で開かれた地区大会では、次年度（1952-53 年度）から日本が 2 つの地区に分割されることが、既に決定していました。それまで一つの地区としてまとまっていた日本のロータリアンが 2 地区に分かれることになり、寂しさと期待の入り交じった雰囲気が当時の人たちにはあったようです。その様なロータリアンの気持ちから、2 地区に分割されてからも連絡を緊密にするため、共通の機関誌の創刊が企画され 1953 年 1 月号が創刊されました。

●「ロータリーの友」の名前の由来

雑誌の名称は第 2 回準備委員会の投票によって、岐阜ロータリークラブの遠藤健三氏の「ロータリーの友」に決定しました。この名称に対し柏原孫左衛門がおつまみの「ビールの友」からヒントを得たのではと発言、一同爆笑となったそうですが、遠藤氏自身は後日談として月刊誌「主婦の友」からヒントを得たと述べています。

●「ロータリーの友」は国際ロータリーの機関雑誌

ロータリアンには国際ロータリーが認可したロータリーの雑誌の購読義務があります。日本のロータリアンは、アメリカ本部で発行している「ROTARY」誌もしくは、「ロータリーの友」を購読することになっています。

●おめでとう！ 70 周年

今年は創刊 70 周年です。「ロータリーの友」を手にとって、「おめでとう！」と声をかけてあげましょう。いつも一緒にいる相棒誌ですから。入会して最初に手にした気持ちを思い出しお読みいただけましたら「ロータリーの友」もありがとうと返事してくれるはずです。

●「友」電子版・アーカイブをご活用ください

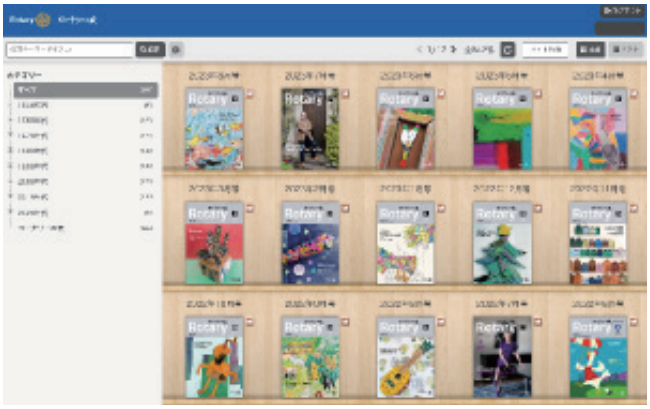
スマホ、タブレット、パソコンで「ロータリーの友」が読めます。ロータリーの友ウェブサイトでは「ロータリーの友」最新号を読むことができます。最新号は毎月 1 日に公開されます。

また、同サイトで 1953 年 1 月に発刊された創刊号から全てのバックナンバー（アーカイブ）も閲覧できます。機能もアップし年代別で、検索もできるようになりました。キーワードを入力し、自クラブの記事の検索、奉仕活動のヒント探しと、活用方法はさまざまです。逆に「ロータリーの友」へクラブの活動を投稿し、広報活動に利用するのも一案です。クラブの会長、幹事、その他「ロータリーの友」関係委員長よりクラブ会員に呼びかけ、ぜひ「ロータリーの友」の活用推進をお願い致します。

ご注意！！
電子版・アーカイブの閲覧には、クラブごとの ID とパスワードが必要です。パスワードは半期に一度（7 月 15 日と 1 月 15 日）に変更します。ご所属のロータリークラブ事務局まで、お問い合わせください。

電子版アーカイブログイン画面

ロータリーの友ウェブサイト https://www.rotary-no-tomo.jp



ロータリーの友アーカイブ

マンスリーコラム　メンタルヘルス②

メンタルヘルスとストレス～セルフモニタリングをしましょう！

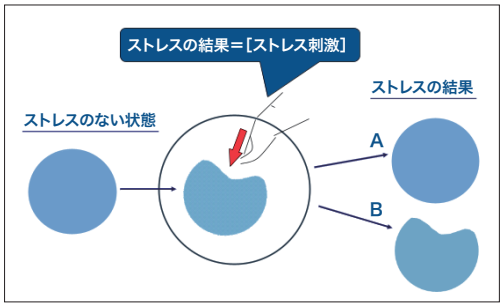
医学博士・産業医　矢島　新子（東京神田 RC）

ストレス社会の現代、我々は職場や学校、家庭などの様々な環境でストレスを経験しています。それは目に見えないからこそ、溜め込みすぎないように注意する必要があり、過度なストレスで心身の健康を損なう前に、適切な対処が欠かせません。　今月はメンタルヘルスとストレスの関係についてお話します。

●メンタルヘルスとストレスの正体

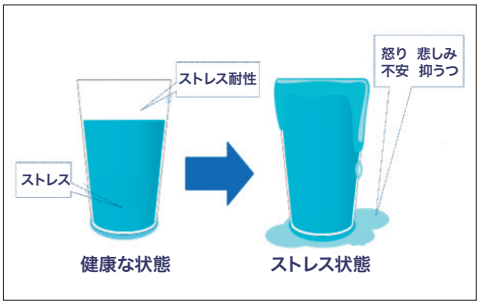
ストレスの本質について考えます。

心を１つのゴムボールと例えます。たとえば人間関係や、仕事量が多く寝不足だとか、ストレスの原因つまりストレス刺激により圧力がかかり、ゴムボールは歪みますが、通常は圧力がなくなればまた元の形に戻ります(A)。我々には抵抗力があるからです。しかし、ストレッサーがあまりに強かったり、断続的に繰り返されるとボールのゴムは伸びきってしまい、元の形に戻りにくくなります（B)。仕事で疲れ休日に解放されてのんびりしているのに、普段の自分とは違い、眠れない、食欲がなく気分は落ち込んだままという様に、仕事や家庭のストレスに曝され疲れを感じたら、少し頑張りすぎた自分自身の状態に目を向けます。そしてやりすぎと思ったらブレーキをかけ、休養を取るなど心のボールを元に戻すことが必要なのです。多くの人は、ストレスに曝されているうちに歪んだ状態が当たり前となり、戻る力を失っていることに気づかなくなります。メンタルの不調やストレス性疾患にかかって、初めて歪んでいたことに気づくのです。これは会社では部下や同僚への気づき、そして家庭でも子供や配偶者の状態をモニタリングするのにも使えますので、ぜひ、覚えておいてください。



●なぜこんな些細なことでメンタルヘルス不調に陥るの？～最後の一滴～

ストレスに伴うメンタルヘルス不調は、コップの水に例えられます。コップはストレス耐性、水がストレスの量、だとイメージしてください。ストレスが増えると心身の負荷が上がり、心のコップの水位が上がります。ストレスで少しずつ水位は上がりますが、休養を取るなどストレス解消行動をすることで水位は下がります。しかし、ストレスが蓄積しているのに、ストレス解消が不十分で水位が上がり切っていたコップに、最後の一滴が追加されたとき、コップからは不安や怒りとなって感情があふれ出てきます。この最後の一滴は「ほんの些細なこと」で、いつもなら平気な出来事であることが多いため、「なぜこんな程度のことで不調に」と仰る患者さんが多いのです。また水位が上がり切った高緊張状態に強い衝撃が加わると、コップ自体が壊れてしまう（＝ストレス耐性が低下してメンタル不調が発症）こともあります。



●具体的なストレス反応は？

ストレスへの反応は人それぞれですが、大別すると「身体的反応」「心理的反応」「行動面の反応」の３つです。身体面では、頭痛、肩こり、動悸、不眠　など、心理面は、不安、怒り、いらいら、集中力の低下など、行動面は過食、飲酒の増加、引きこもり　などが挙げられます。メンタルヘルスというと、どうしても心理面ばかり気にしてしまうのですが、身体面、行動面についてもモニタリングしましょう。行動面は他の人から観察しやすく、身体面は自分で気づきやすいものです。日頃から自分のストレス症状の傾向を意識しておき、ちょっと疲れたかなと思ったら、その症状が出ていないか確認します。もし症状が出ていたら要注意。休養を取るなど早めに対処しなくてはいけません。

矢島　新子（やじま　しんこ）

1999 年ロータリー財団奨学生としてパリ第一大学大学院留学、医療経済専攻。東京医科歯科大学医学部を卒業後、研修医を経て博士課程にて健康推進医学専攻。その間、WHO のコンサルタントとしてラオスで活動。産業医の活動の中、メンタルヘルスの重要性を痛感し東京女子医科大学女性生涯健康センター（閉院）にてメンタルケアを学びながら１０年間外来を担当。ドクターズヘルスケア産業医事務所設立。産業医・保健師による産業保健サービス提供、特にメンタルヘルス対策、企業研修、休職・復職支援などを実施している。
著書「ハイスペック女子の憂鬱」洋泉社
「健診・人間ドッグはもうやめなさい」アーク出版　など多数

連載「メークアップ」に行こう！②

ぜひメークアップにお越し下さい！交流と友情を深めましょう！

東京東ロータリークラブ

2023–24 年度会長　竹川　勝治

●クラブ紹介

東京東ロータリークラブは、1955 年 4 月 8 日に創設された東京で 4 番目に古いクラブです。スポンサークラブとして、4 つの RC（東京江北 RC、東京江東 RC、東京江戸川 RC、東京向島 RC）を設立し、現在の地域は墨田区の北十間川の南側の区域となっています。姉妹クラブに金沢東 RC、札幌南 RC、那覇東 RC があり、周年行事などを通して交流が続いています。また、安田学園インターアクトクラブと東京東ローターアクトクラブを提唱しています。現在の会員数は 57 名、今までに 6 名のガバナーを輩出しております。

●今年度の会長方針

「HONEST ＆ CONNECT ROTARY」を掲げました。これはコロナ禍での経験が根底にあります。この３年間での経験は、私たちに多くの教訓をもたらしました。その一つが「**誠実さ（HONEST）**」の大切さです。アルベール・カミュは小説「ペスト」（1947 年）を刊行し、ペストが突如蔓延するという極限状態での人の連帯を描き、不安と恐怖に陥った状態においてこそ、「HONEST」が大切になると説きました。そして、コロナ禍という状況を経験したからこそ、現在の我々にとっては誠実な人と人との「**つながり（CONNECT）**」が必要なのではないかと感じました。そこで、この２つの言葉を合わせ、会長方針としました。

またクラブ運営も、新技術や時代の変化にあわせたフレキシブルなものにしていくことが大切であると感じています。「奉仕の理想」を実現するうえで、会員相互が実際に会って親睦を深めることはとても重要ですが、我々はコロナ禍でオンライン例会など新しい親睦のあり方を見出しました。一定の地域内にとどまらず、より広い範囲での会員増強と例会への参加も可能になりました。東京東ロータリークラブは歴史のあるクラブだからからこそ、その継続のためにさまざまな変化にも柔軟に対応していくことが求められています。そうした考えもあって、活動方針テーマは「**Rotarians Delight**」としました。より深く、より広く親睦を深めることにより「一人一人が大切にされている」と感じることができる。奉仕活動においても、「感動を伴った喜び」を得られるような、「充実感を得られる奉仕活動」を行うという思いを込めています。

●例会紹介

例会場であるホテルニューオータニで、定期的に美味しい和食・洋食とワインを堪能しながら、会員の「よもやま話」や「卓話」をお話しいただいています。卓話は政治・経済・スポーツ・芸術・趣味に至る幅広いプログラムで構成されています。また、卓話の時間を利用してテーブル毎で「自己紹介」「これからの事」「MY ROTARY」について各自３分ほどプレゼンテーションをして、お互いを良く知っていただく機会も用意しております。これはメークアップにいらしていただいた方にも仲間になって親睦を深めていただきたいという意図があります。人に対して興味を持つことは「つながり（CONNECT）」づくりにおいて欠かせないことです。この様子は撮影して写真にし、参加者にとってかけがえのない瞬間を残します。

皆様のメークアップを心よりお待ちしております！！

●入会希望者への取り組み

新規入会者の獲得から、新入会員や特別な事情が出来た会員へのフォロー体制を整備し、会員数の増加を図るだけでなく、出席率が高く活気あるクラブを目指す為に「**インクルージョンプログラム**」を作りました。

1. 新規入会者を増やすための制度
   A. オープン例会の充実
   B. 入会候補者の例会招待回数増
   C. 入会候補者の準会員制度 (エレクト会員)

２. 新規入会者のフォロー（次年度の会長幹事が担当）
入会次年度に役割を与える。例会後のお茶会、各イベントへの参加声がけ等、新入会員へフォローを行う

3. 特別な事情が生じた会員に対するフォロー
出席困難な高齢会員や一時的に退会（女性会員の出産や長期出張）に対するフォロー

クラブデータ：　東京東 RC

例会日　毎金曜日 12 時 30 分～ 13 時 30 分
例会場　ホテルニューオータニ
（東京都千代田区紀尾井町 4-1）
ビジターフィー　6,000 円（月末最終 5,000 円）
ウェブサイト　https://tokyo-east-rc.jp/

古宮パストガバナーを偲ぶ

2005-06 年度地区幹事　小林　渉　（東京東 RC）

古宮誠一さんは 1972 年東京東ロータリークラブに入会されました。お父上も当クラブの会員でしたのでまさに生粋のロータリアンで、1995–96 年度東京東ロータリークラブ会長、2002–03 年度ガバナー補佐、2005–06 年度 2580 地区ガバナーに就任されました。その都度私が幹事をさせて頂いたことを光栄に思っております。

地区大会にて（2 日目点鐘）

当時の各クラブへの訪問では“ロータリーとは何か”という原理論について喧々諤々と論戦が行われる事が多々ありました。そんな中、古宮年度の RI 会長テーマが”Service Above Self”日本語訳が“超我の奉仕”でした。このやや難解な標語を理解して頂くために古宮ガバナーはアーサー・フレデリック・シェルドン（1908 年シカゴロータリークラブ入会）を調べられ、その奉仕理念を各クラブで弁舌爽やかに明快な説明をされ、その様子はまさにロータリーの真骨頂でした。

過日（7/14）我々クラブが栃木ガバナーの訪問を受けた際“I serve か We serve か”という言葉を久し振りに聞き改めて当時のことが懐かしく思い出されました。

2005-06 年度国際ロータリー　カール　ヴィルヘルム　ステンハマー RI 会長

ご趣味はゴルフもありますが、一番は「橋」でした。世界中の橋を訪れ写真を撮るのが大好きで立派な写真集も作られました。「小林君、勝鬨橋がまた開いたら格好いいだろうね」と話されていた時の顔はまさに少年のものでした。

お酒はめっぽう強く夜の会は必ず出席、興が乗れば“湯島の白梅”の名調子、周りの人達を常に和やかにする粋な江戸っ子気質でした。

綿密な調査、迅速な行動、人への思いやりなど 45 年間のロータリーでのお付き合いで多くの事を学ばせて頂き感謝しております。

世界は今大変な変革の時を迎えております。ロータリークラブの歴史の中から未来へと続く大きな架け橋のような存在の古宮さんが亡くなられたことは大きな損失です。しかしこういう時こそ我々は社会にロータリークラブの存在意義を高める努力をすることが先輩たちに報いる事と思っております。

叶うなら来世でまた古宮パストガバナーの幹事をさせて頂きたいと思います。

心よりご冥福をお祈り致します。

東京臨海東 RC10 周年の席にて

東京東ロータリークラブ
古宮　誠一（こみや　せいいち）会員

ご逝去日　2023 年 7 月 4 日
享年 89
入会日　1972 年 6 月 9 日
石福金属興業株式会社　取締役相談役
2005-06 年度国際ロータリー第 2580 地区ガバナー
メジャードナー
米山功労者マルチプル

地区大会速報

地区大会日程

☆ **2024年2月28日（水）　第一日目**

17:30　RI会長代理歓迎　会長幹事晩餐会

☆ **2024年2月29日（木）　第二日目**

11:00
新入会員昼食会　※催し物予定

11:00
PHSとメジャードナーの集い　※催し物予定

13:00～15:00
本会議第1部
◯ガバナー現況報告
◯RI会長代理講話
◯第1部講演　株式会社帝国ホテル
代表取締役社長 社長執行役員
定保 英弥氏

16:00～18:20
本会議第2部
◯第2部講演（検討中）
◯クラブ紹介
◯表彰　等

18:20～20:20
懇親会　※催し物予定

※2023年8月9日現在　内容や時刻は変更される場合があります。

地区大会の概要が決定しました。今年度は2月末に東京都千代田区の帝国ホテルでの2日間の開催となります。第一日目に「RI会長代理歓迎　会長幹事晩餐会」、第二日目に「本会議」等の開催となります。講演等、現時点で決定していないプログラムもあり、決定次第、続報として皆様にお知らせ致します。

またゴードン・マッキナリーRI会長より、RI会長代理として、第2520地区菅原裕典PGが任命されたと連絡がありました。「地区大会は、共に達成を祝い、ロータリー会員とその家族、地域社会とのつながりを深めることのできる重要な機会です。」とゴードン・マッキナリーRI会長は述べています。ぜひ地区大会に参加して、友好を深めましょう！

第2580地区　地区大会RI会長代理
菅原裕典（すがわら　ひろのり）様
国際ロータリー第2520地区（岩手県・宮城県）
2015-16年度ガバナー
仙台泉ロータリークラブ所属

お問い合わせ（ホストクラブ）
東京ベイロータリークラブ
130-0013　東京都墨田区錦糸1-1-5　Aビル6F
TEL 03-5637-4608　FAX 03-5637-4611
Mail tokyobay@club.email.ne.jp

ご厚意に対し、深く感謝申し上げます

▶マルチプル・ポール・ハリス・フェロー

7・8回　佐藤　利光　［東京青梅］
4回　青木　隆幸　［東京お茶の水］
2・3回　鳥居　徹也　［東京福生］

▶ポール・ハリス・フェロー

窪嶋　貴　［東京福生］

▶ベネファクター

田村　勝彦　［東京福生］

▶米山功労者・メジャードナー

54回　黒沢　雅寛　［東京北］
24回　宮﨑　慶男　［東京福生］
17回　野崎　一重　［東京東村山］
16回　須藤　仁　［東京麹町］
11回　榛村　浩一　［東京セントラルパーク］
10回　小出　豊　［東京本郷］
志熊　昌宏　［東京後楽］

▶米山功労者・マルチプル

9回　松林　茂　［東京セントラルパーク］
6回　柴田　和正　［東京四谷］
片岡　荘子　［東京ワセダ］
大濵　達也　［石垣］
5回　上山　昭治　［東京武蔵野中央］
4回　山﨑　克雄　［東京北］
3回　黒田　康裕　［東京］
2回　相本　秀次郎［東京本郷］
中山　高徳　［東京江北］
齋藤　雄作　［東京田無］
川嶋　覚　［東京東久留米］

▶米山功労者

銭高　久善　［東京］
鈴木　義一　［東京練馬西］
髙橋　秀典　［東京江北］
樋口　信太郎［東京田無］

7月31日分まで　敬称略、順不同

第2580地区クラブ数・会員数

◯2023年7月31日時点
クラブ数　73RC
正会員数　2,979名（内女性265名・8.90%）
入会者数：　111名　（内女性14名）
退会者数：　6名　純増：105名
◯2023年7月1日時点
正会員数　2,874名（内女性251名　8.73%）

2023-24年度地区補助金プロジェクト

ロータリー財団本部より連絡があり、今年度の当地区の地区補助金プロジェクトが決定致しました。

クラブ名	プロジェクト名
東京神田	難病や後遺症によって不登校となった子供たちへのオンライン授業実施支援
東京新宿	外国にルーツを持つ子ども達のためのキャリア形成
東京練馬西	地域課題である孤独と貧困の為、地域の若者と共に援助となる事業を行う
東京練馬中央	子供の居場所
東京丸の内	丸の内周辺医療機関への自動翻訳機の提供
東京一ツ橋	まちなか保健室　社会にはばたけ少女たち
東京浅草	台東区の小中学生に『生の音楽』を届ける
東京板橋	加賀福祉園児童発達支援センター療育支援
東京小石川	赤城植林
東京江北	足立区社会福祉協議会あて「車いす寄附」
東京江東	パラオの美しい海を守るプロジェクト
東京江戸川	ひきこもり居場所事業、就労体験事業
東京東江戸川	なごみの家でにこにこ体操しながら健康促進
東京臨海	江戸リバークリーンフェスタ
東京江戸川中央	江戸川区立福祉作業所への冷蔵機能付き販売者寄贈
東京武蔵野中央	災害ボランティアセンター運営備品の支援と地域防災連携
東京青梅	笑いで元気に！こども体操教室
那覇	貧しい家庭の子どもたちにも学習できる環境を『電子黒板・教材・パソコンの寄贈』
石垣	波照間小中学校、はてるま幼稚園　教員支援事業
那覇東	食料支援を通して、困窮者と支援者を繋げる「SOSハンドブック（仮称）」の製作と利用促進
東京ワセダRAC	支援食糧運搬のための電動アシスト自転車の寄贈

［哀悼］謹んで哀悼の意を表します
東京江戸川ロータリークラブ
大野　平（おおの たいら）会員
ご逝去日　2023年8月15日　享年71
入会日　2015年4月20日
株式会社大野石油　代表取締役
マルチプル・ハリス・フェロー

Rotary 第2580地区
発行：国際ロータリー第2580地区ガバナー事務所
〒104-0031 東京都中央区京橋2-11-8　全医協連会館1階
TEL:03-3538-0211 FAX:03-3538-0212 E-mail:2023d-gesshin@rid2580.org　URL:https://www.rid2580.org